

附表 S1 <45 岁女性的 CVH 评分分组一般资料

CVH 评分分 组	例数	年龄 (岁)	饮酒 [例(%)]	吸烟 [例(%)]	高受教育程度 [例(%)]	体质指数 (kg/m ²)	收缩压 (mmHg)	舒张压 (mmHg)
低 CVH 组	40	41.36±3.64	11(27.50)	14(35.00)	8(20.00)	30.46±4.01	140.60±22.63	92.17±12.42
中 CVH 组	4641	38.39±5.92 ^a	378(8.14) ^a	61(1.31) ^a	1623(34.97) ^a	24.62±3.73 ^a	118.30±15.74 ^a	78.55±9.81 ^a
高 CVH 组	2618	34.93±6.61 ^{ab}	307(11.73) ^{ab}	0(0.00) ^{ab}	1522(58.14) ^{ab}	21.43±2.21 ^{ab}	105.10±9.69 ^{ab}	69.35±6.42 ^{ab}
<i>F</i> χ ² / <i>H</i> 值		273.43	39.94	484.88	374.87	890.84	827.59	997.12
<i>P</i> 值		<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
<i>P</i> _{趋势} 值		<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

CVH 评分分 组	空腹血糖 (mmol/L)	总胆固醇 (mmol/L)	甘油三酯 (mmol/L)	HDL-C (mmol/L)	LDL-C (mmol/L)	已婚 [例(%)]	非低收入 [例(%)]	CVH 评分
低 CVH 组	8.97±4.14	6.01±1.25	1.88(1.29,2.60)	1.51±0.28	2.69±1.08	35(87.50)	4(10.00)	45.33±4.38
中 CVH 组	5.16±1.17 ^a	4.87±0.96 ^a	1.05(0.74,1.45) ^a	1.49±0.33	2.27±0.80 ^a	4404(94.89) ^a	334(7.20)	71.83±6.20 ^a
高 CVH 组	4.81±0.48 ^{ab}	4.33±0.67 ^{ab}	0.76(0.57,1.04) ^{ab}	1.52±0.31 ^b	2.02±0.69 ^{ab}	2342(89.46) ^b	349(13.33) ^b	84.31±3.05 ^{ab}
<i>F</i> χ ² / <i>H</i> 值	391.91	360.31	641.91	8.56	96.24	76.79	73.88	5355.36
<i>P</i> 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
<i>P</i> _{趋势} 值	<0.001	<0.001	<0.001	0.862	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

CVH 评分 分组	空腹血糖 (mmol/L)	总胆固醇 (mmol/L)	甘油三酯 (mmol/L)	HDL-C (mmol/L)	LDL-C (mmol/L)	已婚 [例(%)]	非低收入 [例(%)]	CVH 评分
低 CVH 组	6.17±2.16	5.73±1.29	1.93(1.26,3.16)	1.51±0.40	2.81±0.88	2329(95.57)	177(7.26)	44.03±5.00
中 CVH 组	5.19±1.10 ^a	4.74±1.12 ^a	1.32(0.93,2.08) ^a	1.50±0.36	2.39±0.70 ^a	16170(93.76) ^a	1298(7.53)	65.14±7.79 ^a
高 CVH 组	4.86±0.53 ^{ab}	4.17±0.76 ^{ab}	0.92(0.66,1.29) ^{ab}	1.47±0.33 ^{ab}	2.06±0.62 ^{ab}	1099(82.32) ^{ab}	158(11.84) ^{ab}	84.00±3.11 ^{ab}
<i>F</i> χ ² / <i>H</i> 值	740.31	1084.15	1222.84	7.24	545.09	280.68	33.10	14337.20
<i>P</i> 值	<0.001	<0.001	<0.001	0.180	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
<i>P</i> _{趋势} 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

CVH 评分 分组	CVD 家族史 [例(%)]	高血压 [例(%)]	糖尿病 [例(%)]	高脂血症 [例(%)]	服降压药 [例(%)]	服降糖药 [例(%)]	服降脂药 [例(%)]
低 CVH 组	254(10.42)	1584(65.00)	397(16.29)	1534(62.95)	366(15.02)	63(2.59)	50(2.05)
中 CVH 组	886(5.14) ^a	5151(29.87) ^a	600(4.21) ^a	5698(33.04) ^a	513(2.97) ^a	59(0.34) ^a	53(0.31) ^a
高 CVH 组	43(3.22) ^{ab}	13(0.97) ^{ab}	3(0.22) ^{ab}	200(14.98) ^{ab}	4(0.30) ^{ab}	1(0.07) ^a	0(0.00) ^{ab}
<i>F</i> χ ² / <i>H</i> 值	127.86	1842.87	838.12	1094.67	823.56	191.05	140.27
<i>P</i> 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
<i>P</i> _{趋势} 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

注：正态分布的计量资料用($\bar{x}\pm s$)表示，非正态分布的计量资料以中位数(P_{25} , P_{75})表示，CVH 为心血管健康；HDL-C 为高密度脂蛋白胆固醇；LDL-C 为低密度脂蛋白胆固醇；CVD 为心血管疾病。与低 CVH 组比较，^a $p<0.05$ ；与中 CVH 组比较，^b $p<0.05$ 。

附表 S3 45-54 岁女性的 CVH 评分分组一般资料

CVH 评分分 组	例数	年龄 (岁)	饮酒 [例(%)]	吸烟 [例(%)]	高受教育程 度 [例(%)]	体质指数 (kg/m ²)	收缩压 (mmHg)	舒张压 (mmHg)
低 CVH 组	129	50.03±2.52	15(11.63)	20(15.50)	15(11.63)	29.31±4.17	144.58±18.62	90.54±10.96
中 CVH 组	4672	49.67±2.48	256(5.48) ^a	69(1.48) ^a	913(19.54) ^a	25.42±3.56 ^a	127.57±18.78 ^a	82.21±10.40 ^a
高 CVH 组	849	49.41±2.47 ^{ab}	78(9.19) ^b	2(0.24) ^{ab}	277(32.63) ^{ab}	22.28±2.30 ^{ab}	109.33±11.11 ^{ab}	70.95±6.89 ^{ab}
<i>F</i> χ ² / <i>H</i> 值		5.66	23.81	167.79	80.71	405.06	453.78	522.51
<i>P</i> 值		0.004	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
<i>P</i> _{趋势} 值		0.008	0.010	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

CVH 评分分 组	空腹血糖 (mmol/L)	总胆固醇 (mmol/L)	甘油三酯 (mmol/L)	HDL-C (mmol/L)	LDL-C (mmol/L)	已婚 [例(%)]	非低收入 [例(%)]	CVH 评分
低 CVH 组	8.57±4.00	6.16±1.13	1.97(1.35,2.96)	1.51±0.44	2.81±0.92	120(93.02)	5(3.88)	45.63±4.10
中 CVH 组	5.34±1.59 ^a	5.05±1.05 ^a	1.25(0.90,1.81) ^a	1.58±0.39	2.25±0.88 ^a	4511(96.55) ^a	286(6.12)	68.72±7.17 ^a
高 CVH 组	4.72±0.59 ^{ab}	4.54±0.79 ^{ab}	0.94(0.69,1.32) ^{ab}	1.64±0.38 ^{ab}	2.00±0.79 ^{ab}	811(95.52)	70(8.24) ^b	83.88±2.95 ^{ab}
<i>F</i> χ ² / <i>H</i> 值	334.14	176.32	289.18	10.89	59.35	6.19	6.81	2788.10
<i>P</i> 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	0.045	0.033	<0.001
<i>P</i> _{趋势} 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	0.656	0.009	<0.001

CVH 评分分 组	CVD 家族史 [例(%)]	高血压 [例(%)]	糖尿病 [例(%)]	高脂血症 [例(%)]	服降压药 [例(%)]	服降糖药 [例(%)]	服降脂药 [例(%)]
低 CVH 组	10(7.75)	104(80.62)	73(56.59)	93(72.09)	51(39.53)	29(22.48)	3(2.33)
中 CVH 组	373(7.98)	1716(36.73) ^a	354(7.58) ^a	1539(32.94) ^a	541(11.58) ^a	118(2.53) ^a	32(0.68) ^a
高 CVH 组	80(9.42)	20(2.36) ^{ab}	2(0.24) ^{ab}	136(16.02) ^{ab}	10(1.18) ^{ab}	0(0.00) ^{ab}	2(0.24) ^a
$F/\chi^2/IH$ 值	2.01	525.36	506.87	197.90	197.32	223.95	7.89
P 值	0.366	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	0.019
P 趋势值	0.178	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	0.017

注：正态分布的计量资料用($\bar{x}\pm s$)表示，非正态分布的计量资料以中位数(P_{25} , P_{75})表示，CVH 为心血管健康；HDL-C 为高密度脂蛋白胆固醇；LDL-C 为低密度脂蛋白胆固醇；CVD 为心血管疾病。与低 CVH 组比较，^a $p<0.05$ ；与中 CVH 组比较，^b $p<0.05$ 。

附表 S4 45-54 岁男性的 CVH 评分分组一般资料

CVH 评分分 组	例数	年龄 (岁)	饮酒 [例(%)]	吸烟 [例(%)]	高受教育程 度 [例(%)]	体质指数 (kg/m ²)	收缩压 (mmHg)	舒张压 (mmHg)
低 CVH 组	3722	50.14 \pm 2.32	2705(72.68)	3323(89.28)	486(13.06)	26.82 \pm 3.19	141.93 \pm 20.16	92.04 \pm 12.05
中 CVH 组	17378	50.21 \pm 2.29	7300(42.01) ^a	7057(40.61) ^a	1840(10.59) ^a	24.92 \pm 3.09 ^a	129.71 \pm 18.66 ^a	84.50 \pm 11.32 ^a
高 CVH 组	690	50.17 \pm 2.26	183(26.52) ^{ab}	28(4.06) ^{ab}	119(17.25) ^{ab}	22.12 \pm 2.17 ^{ab}	108.89 \pm 10.60 ^{ab}	70.80 \pm 6.85 ^{ab}
$F/\chi^2/IH$ 值		1.34	1275.38	3456.06	44.74	926.85	1156.80	1264.43
P 值		0.262	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
P 趋势值		0.730	<0.001	<0.001	0.179	<0.001	<0.001	<0.001

CVH 评分分 组	空腹血糖 (mmol/L)	总胆固醇 (mmol/L)	甘油三酯 (mmol/L)	HDL-C (mmol/L)	LDL-C (mmol/L)	已婚 [例(%)]	非低收入 [例(%)]	CVH 评分
低 CVH 组	6.55±2.47	5.68±1.23	1.66(1.13,2.63)	1.53±0.38	2.82±0.86	3637(97.72)	247(6.64)	43.69±5.27
中 CVH 组	5.44±1.42 ^a	4.92±1.08 ^a	1.27(0.91,1.94) ^a	1.53±0.38	2.35±0.81 ^a	17158(98.73) ^a	849(4.89) ^a	63.89±7.65 ^a
高 CVH 组	4.89±0.55 ^{ab}	4.45±0.73 ^{ab}	0.92(0.68,1.27) ^{ab}	1.53±0.37	1.99±0.72 ^{ab}	679(98.41)	42(6.09)	83.41±2.66 ^{ab}
<i>F</i> χ ² / <i>H</i> 值	772.88	843.33	854.80	0.09	608.90	22.32	20.06	15571.00
<i>P</i> 值	<0.001	<0.001	<0.001	0.915	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
<i>P</i> _{趋势} 值	<0.001	<0.001	<0.001	0.912	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

CVH 评分分 组	CVD 家族史 [例(%)]	高血压 [例(%)]	糖尿病 [例(%)]	高脂血症 [例(%)]	服降压药 [例(%)]	服降糖药 [例(%)]	服降脂药 [例(%)]
低 CVH 组	384(10.32)	2659(71.44)	913(24.53)	2147(57.68)	922(24.77)	189(5.08)	76(2.04)
中 CVH 组	971(5.59) ^a	7150(41.14) ^a	1210(6.96) ^a	5827(33.53) ^a	1045(6.01) ^a	181(1.04) ^a	76(0.44) ^a
高 CVH 组	32(4.64) ^a	13(1.88) ^{ab}	3(0.43) ^{ab}	114(16.52) ^{ab}	4(0.58) ^{ab}	2(0.29) ^a	0(0.00) ^a
<i>F</i> χ ² / <i>H</i> 值	118.61	1673.41	1144.73	895.68	1373.14	306.15	118.94
<i>P</i> 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
<i>P</i> _{趋势} 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

注：正态分布的计量资料用($\bar{x}\pm s$)表示，非正态分布的计量资料以中位数(P_{25} , P_{75})表示，CVH 为心血管健康；HDL-C 为高密度脂蛋白胆固醇；LDL-C 为低密度脂蛋白胆固醇；CVD 为心血管疾病。与低 CVH 组比较，^a $p<0.05$ ；与中 CVH 组比较，^b $p<0.05$ 。

附表 S5 55-65 岁女性的 CVH 评分分组一般资料

CVH 评分分 组	例数	年龄 (岁)	饮酒 [例(%)]	吸烟 [例(%)]	高受教育程 度 [例(%)]	体质指数 (kg/m ²)	收缩压 (mmHg)	舒张压 (mmHg)
低 CVH 组	201	58.08±3.07	8(3.98)	28(13.93)	26(12.94)	29.24±3.92	154.18±21.03	91.25±11.43
中 CVH 组	3930	57.74±2.94	127(3.23)	61(1.55) ^a	625(15.90)	25.86±3.61 ^a	135.73±20.40 ^a	83.97±10.48 ^a
高 CVH 组	385	57.33±2.86 ^{ab}	24(6.23) ^b	1(0.26) ^{ab}	98(25.45) ^{ab}	22.38±2.45 ^{ab}	113.04±13.27 ^{ab}	72.15±7.61 ^{ab}
<i>F</i> χ ² / <i>H</i> 值		4.93	9.43	156.48	25.15	274.25	328.88	293.13
<i>P</i> 值		0.007	0.009	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
<i>P</i> _{趋势} 值		0.004	0.032	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

CVH 评分分 组	空腹血糖 (mmol/L)	总胆固醇 (mmol/L)	甘油三酯 (mmol/L)	HDL-C (mmol/L)	LDL-C (mmol/L)	已婚 [例(%)]	非低收入 [例(%)]	CVH 评分
低 CVH 组	8.71±3.80	6.13±1.30	1.98(1.50,3.08)	1.58±0.48	2.78±1.00	186(92.54)	12(5.97)	45.57±3.57
中 CVH 组	5.52±1.85 ^a	5.25±1.19 ^a	1.52(1.09,2.22) ^a	1.67±0.43 ^a	2.31±0.95 ^a	3731(94.94)	268(6.82)	66.40±7.29 ^a
高 CVH 组	4.69±0.60 ^{ab}	4.77±0.90 ^{ab}	1.07(0.77,1.51) ^{ab}	1.77±0.45 ^{ab}	2.05±0.73 ^{ab}	370(96.10)	48(12.47) ^{ab}	83.76±3.17 ^{ab}
<i>F</i> χ ² / <i>H</i> 值	313.00	88.77	209.04	13.95	40.34	3.49	17.13	2114.53
<i>P</i> 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	0.174	<0.001	<0.001
<i>P</i> _{趋势} 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	0.077	<0.001	<0.001

CVH 评分分 组	CVD 家族史 [例(%)]	高血压 [例(%)]	糖尿病 [例(%)]	高脂血症 [例(%)]	服降压药 [例(%)]	服降糖药 [例(%)]	服降脂药 [例(%)]
低 CVH 组	27(13.43)	187(93.03)	127(63.18)	158(78.61)	115(57.21)	57(28.36)	16(7.96)
中 CVH 组	296(7.53) ^a	2129(54.17) ^a	493(12.54) ^a	1802(45.85) ^a	817(20.79) ^a	189(4.81) ^a	91(2.32) ^a
高 CVH 组	36(9.35)	28(7.27) ^{ab}	4(1.04) ^{ab}	84(21.82) ^{ab}	15(3.90) ^{ab}	2(0.52) ^{ab}	3(0.78) ^{ab}
<i>F</i> / χ^2 / <i>H</i> 值	10.23	451.525	469.49	176.17	227.12	224.37	30.50
<i>P</i> 值	0.006	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
<i>P</i> 趋势值	0.387	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

注：正态分布的计量资料用($\bar{x}\pm s$)表示，非正态分布的计量资料以中位数(P_{25} , P_{75})表示，CVH 为心血管健康；HDL-C 为高密度脂蛋白胆固醇；LDL-C 为低密度脂蛋白胆固醇；CVD 为心血管疾病。与低 CVH 组比较，^a $p<0.05$ ；与中 CVH 组比较，^b $p<0.05$ 。

附表 S6 55-65 岁男性的 CVH 评分分组一般资料

CVH 评分分 组	例数	年龄 (岁)	饮酒 [例(%)]	吸烟 [例(%)]	高受教育程 度 [例(%)]	体质指数 (kg/m ²)	收缩压 (mmHg)	舒张压 (mmHg)
低 CVH 组	2472	58.32 \pm 3.11	1587(64.20)	2003(81.03)	324(13.11)	27.10 \pm 3.28	147.43 \pm 21.02	92.07 \pm 11.64
中 CVH 组	16477	58.55 \pm 3.09 ^a	6115(37.11) ^a	5644(34.25) ^a	1718(10.43) ^a	25.12 \pm 3.19 ^a	135.18 \pm 20.30 ^a	85.61 \pm 11.27 ^a
高 CVH 组	788	58.66 \pm 2.97 ^a	228(28.93) ^{ab}	26(3.30) ^{ab}	115(14.59) ^b	22.23 \pm 2.28 ^{ab}	113.81 \pm 13.28 ^{ab}	72.89 \pm 7.78 ^{ab}
<i>F</i> / χ^2 / <i>H</i> 值		6.77	699.32	2416.20	27.19	794.13	888.34	912.59
<i>P</i> 值		0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
<i>P</i> 趋势值		0.008	<0.001	<0.001	0.152	<0.001	<0.001	<0.001

CVH 评分分 组	空腹血糖 (mmol/L)	总胆固醇 (mmol/L)	甘油三酯 (mmol/L)	HDL-C (mmol/L)	LDL-C (mmol/L)	已婚 [例(%)]	非低收入 [例(%)]	CVH 评分
低 CVH 组	6.83±2.75	5.71±1.31	1.65(1.14,2.42)	1.47±0.38	2.78±1.00	2403(97.21)	188(7.61)	44.10±5.09
中 CVH 组	5.46±1.59 ^a	4.93±1.14 ^a	1.26(0.91,1.88) ^a	1.56±0.41 ^a	2.32±0.91 ^a	16195(98.29) ^a	880(5.34) ^a	64.44±7.58 ^a
高 CVH 组	4.86±0.67 ^{ab}	4.44±0.78 ^{ab}	0.99(0.70,1.34) ^{ab}	1.62±0.44 ^{ab}	2.06±0.79 ^{ab}	764(96.95) ^b	51(6.47)	83.46±2.94 ^{ab}
<i>F χ² H</i> 值	731.08	588.36	656.01	58.45	320.04	19.22	21.60	12056.70
<i>P</i> 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
<i>P</i> _{趋势} 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	0.088	0.001	<0.001

CVH 评分分 组	CVD 家族史 [例(%)]	高血压 [例(%)]	糖尿病 [例(%)]	高脂血症 [例(%)]	服降压药 [例(%)]	服降糖药 [例(%)]	服降脂药 [例(%)]
低 CVH 组	248(10.03)	2000(80.91)	800(32.36)	1452(58.74)	856(34.63)	251(10.15)	68(2.75)
中 CVH 组	927(5.63) ^a	8569(52.01) ^a	1557(9.45) ^a	5718(34.70) ^a	1987(12.06) ^a	413(2.51) ^a	141(0.86) ^a
高 CVH 组	44(5.58) ^a	52(6.60) ^{ab}	4(0.51) ^{ab}	137(17.39) ^{ab}	14(1.78) ^{ab}	4(0.51) ^{ab}	1(0.13) ^{ab}
<i>F χ² H</i> 值	72.52	1458.45	1173.82	668.30	991.27	405.19	80.18
<i>P</i> 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
<i>P</i> _{趋势} 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

注：正态分布的计量资料用($\bar{x}\pm s$)表示，非正态分布的计量资料以中位数(P_{25} , P_{75})表示，CVH 为心血管健康；HDL-C 为高密度脂蛋白胆固醇；LDL-C 为低密度脂蛋白胆固醇；CVD 为心血管疾病。与低 CVH 组比较，^a $p<0.05$ ；与中 CVH 组比较，^b $p<0.05$ 。

附表 S7 >65 岁女性的 CVH 评分分组一般资料

CVH 评分分 组	例数	年龄 (岁)	饮酒 [例(%)]	吸烟 [例(%)]	高受教育程 度 [例(%)]	体质指数 (kg/m ²)	收缩压 (mmHg)	舒张压 (mmHg)
低 CVH 组	89	69.70±4.36	6(6.74)	24(26.97)	14(15.73)	28.25±4.27	159.00±19.46	88.60±10.02
中 CVH 组	1367	70.16±4.21	54(3.95)	59(4.32) ^a	358(26.19) ^a	25.32±3.65 ^a	141.88±20.87 ^a	82.36±10.50 ^a
高 CVH 组	109	69.71±3.94	7(6.42)	0(0.00) ^{ab}	45(41.28) ^{ab}	21.84±2.70 ^{ab}	117.20±14.39 ^{ab}	72.24±9.12 ^{ab}
<i>F</i> χ ² / <i>H</i> 值		1.01	2.90	91.92	17.52	78.64	109.92	66.89
<i>P</i> 值		0.365	0.235	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
<i>P</i> _{趋势} 值		0.985	0.960	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

CVH 评分分 组	空腹血糖 (mmol/L)	总胆固醇 (mmol/L)	甘油三酯 (mmol/L)	HDL-C (mmol/L)	LDL-C (mmol/L)	已婚 [例(%)]	非低收入 [例(%)]	CVH 评分
低 CVH 组	7.40±3.27	6.18±1.13	1.92(1.48,2.60)	1.69±0.48	2.51±0.98	74(83.15)	11(12.36)	45.30±4.56
中 CVH 组	5.60±1.88 ^a	5.46±1.22 ^a	1.56(1.13,2.15) ^a	1.74±0.47	2.26±0.94 ^a	1210(88.51)	144(10.53)	65.38±7.44 ^a
高 CVH 组	4.79±0.91 ^{ab}	4.88±0.80 ^{ab}	1.17(0.84,1.59) ^{ab}	1.87±0.46 ^{ab}	1.88±0.76 ^{ab}	93(85.32)	15(13.76)	84.24±3.27 ^{ab}
<i>F</i> χ ² / <i>H</i> 值	47.57	28.95	61.03	4.67	12.16	3.07	1.30	741.23
<i>P</i> 值	<0.001	<0.001	<0.001	0.010	<0.001	0.216	0.521	<0.001
<i>P</i> _{趋势} 值	<0.001	<0.001	<0.001	0.006	<0.001	0.759	0.676	<0.001

CVH 评分分 组	CVD 家族史 [例(%)]	高血压 [例(%)]	糖尿病 [例(%)]	高脂血症 [例(%)]	服降压药 [例(%)]	服降糖药 [例(%)]	服降脂药 [例(%)]
低 CVH 组	5(5.62)	85(95.51)	41(46.07)	62(69.66)	66(74.16)	26(29.21)	9(10.11)
中 CVH 组	87(6.36)	916(67.01) ^a	216(15.80) ^a	661(48.35) ^a	400(29.26) ^a	111(8.12) ^a	52(3.80) ^a
高 CVH 组	9(8.26)	24(22.02) ^{ab}	3(2.75) ^{ab}	29(26.61) ^{ab}	14(12.84) ^{ab}	3(2.75) ^{ab}	4(3.67)
<i>F</i> / χ^2 / <i>I</i> <i>H</i> 值	0.71	128.02	71.50	36.79	96.72	51.16	8.42
<i>P</i> 值	0.702	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	0.015
<i>P</i> 趋势值	0.433	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	0.038

注：正态分布的计量资料用($\bar{x}\pm s$)表示，非正态分布的计量资料以中位数(P_{25} , P_{75})表示，CVH 为心血管健康；HDL-C 为高密度脂蛋白胆固醇；LDL-C 为低密度脂蛋白胆固醇；CVD 为心血管疾病。与低 CVH 组比较，^a $p<0.05$ ；与中 CVH 组比较，^b $p<0.05$ 。

附表 S8 >65 岁男性的 CVH 评分分组一般资料

CVH 评分分 组	例数	年龄 (岁)	饮酒 [例(%)]	吸烟 [例(%)]	高受教育程 度[例(%)]	体质指数 (kg/m ²)	收缩压 (mmHg)	舒张压 (mmHg)
低 CVH 组	948	71.00±4.83	455(48.00)	621(65.51)	119(12.55)	26.80±3.58	153.54±21.26	89.21±11.04
中 CVH 组	9174	71.76±5.31 ^a	2616(28.52) ^a	2204(24.02) ^a	1155(12.59)	24.49±3.47 ^a	142.31±21.51 ^a	84.19±11.08 ^a
高 CVH 组	532	72.22±5.70 ^a	148(27.82) ^a	19(3.57) ^{ab}	80(15.04)	21.55±2.53 ^{ab}	118.33±15.49 ^{ab}	72.76±8.11 ^{ab}
<i>F</i> / χ^2 / <i>I</i> <i>H</i> 值		11.46	156.16	908.55	2.74	405.24	471.71	388.74
<i>P</i> 值		<0.001	<0.001	<0.001	0.254	<0.001	<0.001	<0.001
<i>P</i> 趋势值		<0.001	<0.001	<0.001	0.276	<0.001	<0.001	<0.001

CVH 评分分 组	空腹血糖 (mmol/L)	总胆固醇 (mmol/L)	甘油三酯 (mmol/L)	HDL-C (mmol/L)	LDL-C (mmol/L)	已婚 [例(%)]	非低收入 [例(%)]	CVH 评分
低 CVH 组	6.83±2.89	5.60±1.29	1.55(1.13,2.21)	1.54±0.41	2.68±1.03	837(88.29)	70(7.38)	44.30±4.91
中 CVH 组	5.49±1.81 ^a	4.81±1.16 ^a	1.20(0.87,1.72) ^a	1.61±0.46 ^a	2.24±0.94 ^a	8402(91.58) ^a	589(6.42)	65.25±7.54 ^a
高 CVH 组	4.72±0.71 ^{ab}	4.46±0.77 ^{ab}	0.91(0.68,1.23) ^{ab}	1.68±0.46 ^{ab}	1.95±0.84 ^{ab}	493(92.67) ^a	43(8.08)	84.01±3.31 ^{ab}
<i>F</i> χ ² / <i>H</i> 值	271.81	231.85	358.44	15.98	126.39	13.03	3.33	5753.36
<i>P</i> 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	0.002	0.190	<0.001
<i>P</i> _{趋势} 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	0.966	<0.001

CVH 评分分 组	CVD 家族史 [例(%)]	高血压 [例(%)]	糖尿病 [例(%)]	高脂血症 [例(%)]	服降压药 [例(%)]	服降糖药 [例(%)]	服降脂药 [例(%)]
低 CVH 组	43(4.54)	821(86.60)	336(35.44)	545(57.49)	423(44.62)	123(12.97)	33(3.48)
中 CVH 组	221(2.41) ^a	5787(63.08) ^a	1039(11.33) ^a	2776(30.26) ^a	1582(17.24) ^a	335(3.65) ^a	100(1.09) ^a
高 CVH 组	13(2.44) ^a	61(11.47) ^{ab}	4(0.75) ^{ab}	74(13.91) ^{ab}	18(3.38) ^{ab}	3(0.56) ^{ab}	0(0.00) ^{ab}
<i>F</i> χ ² / <i>H</i> 值	15.40	828.30	517.38	376.59	507.25	199.56	46.92
<i>P</i> 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
<i>P</i> _{趋势} 值	0.002	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

注：正态分布的计量资料用($\bar{x}\pm s$)表示，非正态分布的计量资料以中位数(P_{25} , P_{75})表示，CVH 为心血管健康；HDL-C 为高密度脂蛋白胆固醇；LDL-C 为低密度脂蛋白胆固醇；CVD 为心血管疾病。与低 CVH 组比较，^a $p<0.05$ ；与中 CVH 组比较，^b $p<0.05$ 。

组别	CVD 家族史 [例(%)]	高血压 [例(%)]	糖尿病 [例(%)]	高脂血症 [例(%)]	服降压药 [例(%)]	服降糖药 [例(%)]	服降脂药 [例(%)]
男性	4066(5.55)	33860(46.26)	6866(9.38)	26222(35.82)	7734(10.57)	1624(2.22)	598(0.82)
女性	1403(7.37)	6068(31.89)	1496(7.86)	5880(30.90)	2197(11.54)	572(3.01)	226(1.19)
总人群	5469(5.93)	39928(43.29)	8362(9.07)	32102(34.81)	9931(10.77)	2196(2.38)	824(0.89)
$t/\chi^2/Z$ 值	89.48	1270.46	42.24	161.37	15.08	40.27	23.44
P 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

注：正态分布的计量资料用($\bar{x}\pm s$)表示，非正态分布的计量资料以中位数(P_{25} , P_{75})表示，HDL-C 为高密度脂蛋白胆固醇；LDL-C 为低密度脂蛋白胆固醇；CVD 为心血管疾病。

附表 S10 排除随访 2 年内发生终点事件后按性别、年龄分层的 CVH 评分对 CVD 影响的 Cox 回归风险模型分析

分组	亚组	CVH 评分	发病例数/总人数	B	SE	χ^2 值	$HR(95\%CI)$	P 值	$P_{interaction}$ 值 ¹
女性	<45 岁	低 CVH 组	7/39				1.00		<0.001
		中 CVH 组	126/4635	-1.72	0.41	17.86	0.18(0.08~0.40)	<0.001	
		高 CVH 组	19/2615	-2.79	0.47	35.48	0.06(0.02~0.15)	<0.001	
		CVH 评分 (连续变量)		-0.63	0.07	75.99	0.53(0.46~0.61)	<0.001	
	45-54 岁	低 CVH 组	18/127				1.00		
		中 CVH 组	325/4650	-0.69	0.25	7.76	0.50(0.31~0.82)	0.005	
		高 CVH 组	23/844	-1.58	0.32	24.01	0.21(0.11~0.39)	<0.001	
	CVH 评分 (连续变量)		-0.44	0.05	74.48	0.64(0.58~0.71)	<0.001		

男性	55-65 岁	低 CVH 组	44/194				1.00	
		中 CVH 组	427/3878	-0.79	0.16	24.44	0.45(0.33~0.62)	<0.001
		高 CVH 组	24/381	-1.32	0.26	26.43	0.27(0.16~0.44)	<0.001
		CVH 评分 (连续变量)		-0.43	0.05	88.05	0.65(0.60~0.71)	<0.001
		>65 岁	低 CVH 组	44/194			1.00	
		中 CVH 组	427/3878	-0.37	0.23	2.71	0.69(0.44~1.07)	0.100
		高 CVH 组	24/381	-0.58	0.34	2.97	0.56(0.29~1.08)	0.085
		CVH 评分 (连续变量)		-0.32	0.06	27.01	0.73(0.64~0.82)	<0.001
		<45 岁	低 CVH 组	269/2407			1.00	<0.001
		中 CVH 组	880/17157	-0.79	0.07	111.10	0.46(0.39~0.53)	<0.001
		高 CVH 组	23/1334	-1.71	0.22	59.46	0.18(0.12~0.28)	<0.001
		CVH 评分 (连续变量)		-0.50	0.03	261.39	0.60(0.57~0.64)	<0.001
	45-54 岁	低 CVH 组	632/3643			1.00		
	中 CVH 组	1912/17170	-0.50	0.05	108.74	0.60(0.55~0.66)	<0.001	
	高 CVH 组	42/687	-1.10	0.16	46.46	0.33(0.24~0.46)	<0.001	
	CVH 评分 (连续变量)		-0.33	0.02	250.19	0.72(0.69~0.75)	<0.001	
	55-65 岁	低 CVH 组	590/2387			1.00		
	中 CVH 组	2564/16145	-0.56	0.05	138.84	0.57(0.52~0.63)	<0.001	
	高 CVH 组	66/778	-1.24	0.13	89.23	0.29(0.22~0.38)	<0.001	
	CVH 评分 (连续变量)		-0.33	0.02	320.10	0.72(0.70~0.75)	<0.001	

>65 岁	低 CVH 组	217/893				1.00	
	中 CVH 组	1768/8747	-0.23	0.07	9.62	0.80(0.69~0.92)	0.002
	高 CVH 组	73/514	-0.62	0.14	20.72	0.54(0.41~0.70)	<0.001
	CVH 评分 (连续变量)		-0.18	0.02	65.37	0.83(0.80~0.87)	<0.001

注：CVD 为心血管疾病；CVH 为心血管健康。模型校正了饮酒、受教育程度、已婚、收入水平、CVD 家族史和甘油三酯；¹：年龄与 CVH 分组的交互作用；年龄分层后不同年龄段趋势性检验， $P<0.001$ ；各年龄组性别与 CVH 分组的交互作用，均 $P_{\text{interaction}}<0.05$ 。

附表 S11 排除服用降压药后按性别、年龄分层的 CVH 评分对 CVD 影响的 Cox 回归风险模型分析

分组	亚组	CVH 评分	发病例数/总人数	B	SE	χ^2 值	HR(95%CI)	P 值	$P_{\text{Interaction}}$ 值 ²
女性	<45 岁	低 CVH 组	2/24				1.00		<0.001
		中 CVH 组	115/4490	-0.83	0.73	1.29	0.44(0.10~1.83)	0.256	
		高 CVH 组	21/2617	-1.71	0.77	4.96	0.18(0.04~0.82)	0.026	
		CVH 评分(连续变量)		-0.52	0.08	42.56	0.59(0.51~0.70)	<0.001	
	45-54 岁	低 CVH 组	10/78				1.00		
		中 CVH 组	283/4131	-0.58	0.33	3.10	0.56(0.30~1.07)	0.078	
		高 CVH 组	24/839	-1.38	0.39	12.86	0.25(0.12~0.53)	<0.001	
	CVH 评分(连续变量)		-0.38	0.05	49.41	0.68(0.61~0.76)	<0.001		

	55-65 岁	低 CVH 组	21/86				1.00	
		中 CVH 组	322/3113	-1.00	0.23	19.28	0.37(0.24~0.58)	<0.001
		高 CVH 组	26/370	-1.36	0.30	20.86	0.26(0.14~0.46)	<0.001
		CVH 评分(连续 变量)		-0.37	0.05	48.18	0.69(0.62~0.77)	<0.001
	>65 岁	低 CVH 组	8/23				1.00	
		中 CVH 组	187/967	-0.60	0.37	2.65	0.55(0.27~1.13)	0.104
		高 CVH 组	13/95	-0.92	0.46	4.02	0.40(0.16~0.98)	0.045
		CVH 评分(连续 变量)		-0.33	0.07	20.27	0.72(0.63~0.83)	<0.001
男性	<45 岁	低 CVH 组	223/2071				1.00	<0.001
		中 CVH 组	870/16734	-0.73	0.08	84.77	0.48(0.41~0.56)	<0.001
		高 CVH 组	24/1331	-1.62	0.22	54.72	0.20(0.13~0.30)	<0.001
		CVH 评分(连续 变量)		-0.47	0.03	214.74	0.63(0.59~0.67)	<0.001
	45-54 岁	低 CVH 组	465/2800				1.00	
		中 CVH 组	1854/16333	-0.44	0.05	64.15	0.65(0.58~0.72)	<0.001
		高 CVH 组	41/686	-1.06	0.17	41.45	0.35(0.25~0.48)	<0.001
		CVH 评分(连续 变量)		-0.29	0.02	179.77	0.75(0.71~0.78)	<0.001

55-65 岁	低 CVH 组	407/1616				1.00	
	中 CVH 组	2324/14490	-0.58	0.06	110.59	0.56(0.50~0.62)	<0.001
	高 CVH 组	70/774	-1.21	0.13	84.92	0.30(0.23~0.39)	<0.001
	CVH 评分(连续变量)		-0.31	0.02	246.87	0.74(0.71~0.77)	<0.001
>65 岁	低 CVH 组	139/525				1.00	
	中 CVH 组	1625/7592	-0.26	0.09	8.33	0.77(0.65~0.92)	0.004
	高 CVH 组	80/514	-0.60	0.14	17.77	0.55(0.42~0.73)	<0.001
	CVH 评分(连续变量)		-0.19	0.02	61.14	0.83(0.79~0.87)	<0.001

注：CVD 为心血管疾病；CVH 为心血管健康。模型校正了饮酒、受教育程度、已婚、收入水平、CVD 家族史和甘油三酯；²：年龄与 CVH 分组的交互作用；年龄分层后不同年龄段趋势性检验， $P<0.001$ ；各年龄组性别与 CVH 分组的交互作用，均 $P_{\text{interaction}}<0.05$ 。

附表 S12 排除服用降糖药后按性别、年龄分层的 CVH 评分对 CVD 影响的 Cox 回归风险模型分析

分组	亚组	CVH 评分	发病例数/总人数	B	SE	χ^2 值	HR(95%CI)	P 值	$P_{\text{interaction}}$ 值 ³
女性	<45 岁	低 CVH 组	3/32				1.00		<0.001
		中 CVH 组	128/4612	-1.00	0.60	2.80	0.37(0.12~1.19)	0.094	
		高 CVH 组	21/2618	-1.98	0.64	9.68	0.14(0.04~0.48)	0.002	
		CVH 评分(连续变量)		-0.58	0.07	62.52	0.56(0.48~0.65)	<0.001	

	45-54 岁	低 CVH 组	12/100				1.00	
		中 CVH 组	324/4554	-0.44	0.30	2.12	0.65(0.36~1.16)	0.146
		高 CVH 组	26/849	-1.22	0.36	11.60	0.30(0.15~0.60)	<0.001
		CVH 评分(连续变量)		-0.37	0.05	49.77	0.69(0.63~0.77)	<0.001
	55-65 岁	低 CVH 组	31/144				1.00	
		中 CVH 组	428/3741	-0.69	0.19	13.60	0.50(0.35~0.72)	<0.001
		高 CVH 组	27/383	-1.16	0.27	18.99	0.31(0.19~0.53)	<0.001
		CVH 评分(连续变量)		-0.39	0.05	70.98	0.68(0.62~0.74)	<0.001
	>65 岁	低 CVH 组	16/63				1.00	
		中 CVH 组	266/1256	-0.20	0.26	0.60	0.82(0.49~1.36)	0.440
		高 CVH 组	19/106	-0.35	0.35	1.03	0.70(0.36~1.39)	0.310
		CVH 评分(连续变量)		-0.29	0.06	23.91	0.75(0.66~0.84)	<0.001
男性	<45 岁	低 CVH 组	268/2374				1.00	<0.001
		中 CVH 组	920/17188	-0.76	0.07	104.58	0.47(0.41~0.54)	<0.001
		高 CVH 组	24/1334	-1.69	0.22	60.13	0.19(0.12~0.28)	<0.001
		CVH 评分(连续变量)		-0.49	0.03	255.03	0.61(0.58~0.65)	<0.001
	45-54 岁	低 CVH 组	636/3533				1.00	
		中 CVH 组	2005/17197	-0.49	0.05	104.53	0.61(0.56~0.67)	<0.001
		高 CVH 组	41/688	-1.16	0.16	50.19	0.32(0.23~0.43)	<0.001
		CVH 评分(连续变量)		-0.33	0.02	254.75	0.72(0.69~0.75)	<0.001

55-65 岁	低 CVH 组	552/2221				1.00	
	中 CVH 组	2722/16064	-0.50	0.05	105.45	0.61(0.55~0.67)	<0.001
	高 CVH 组	71/784	-1.18	0.13	85.38	0.31(0.24~0.40)	<0.001
	CVH 评分(连续变量)		-0.31	0.02	305.14	0.73(0.71~0.76)	<0.001
>65 岁	低 CVH 组	223/825				1.00	
	中 CVH 组	1955/8839	-0.25	0.07	12.37	0.78(0.67~0.89)	<0.001
	高 CVH 组	84/529	-0.62	0.13	22.84	0.54(0.42~0.69)	<0.001
	CVH 评分(连续变量)		-0.19	0.02	79.74	0.83(0.79~0.86)	<0.001

注：CVD 为心血管疾病；CVH 为心血管健康。模型校正了饮酒、受教育程度、已婚、收入水平、CVD 家族史和甘油三酯；³：年龄与 CVH 分组的交互作用；年龄分层后不同年龄段趋势性检验， $P<0.001$ ；各年龄组性别与 CVH 分组的交互作用，均 $P_{\text{interaction}}<0.05$ 。

附表 13 排除服用降脂药后按性别、年龄分层的 CVH 评分对 CVD 影响的 Cox 回归风险模型分析

分组	亚组	CVH 评分	发病例数/总人数	B	SE	χ^2 值	HR(95%CI)	P 值	$P_{\text{interaction}}$ 值 ⁴
女性	<45 岁	低 CVH 组	7/39				1.00		<0.001
		中 CVH 组	130/4630	-1.70	0.41	17.67	0.18(0.08~0.40)	<0.001	
		高 CVH 组	21/2616	-2.71	0.46	34.45	0.07(0.03~0.16)	<0.001	
		CVH 评分 (连续变量)		-0.64	0.07	82.13	0.53(0.46~0.60)	<0.001	
	45-54 岁	低 CVH 组	19/126				1.00		
		中 CVH 组	343/4640	-0.67	0.24	7.86	0.51(0.32~0.82)	0.005	
		高 CVH 组	26/847	-1.50	0.31	23.61	0.22(0.12~0.41)	<0.001	
		CVH 评分 (连续变量)		-0.41	0.05	69.47	0.66(0.60~0.73)	<0.001	

男性	55-65 岁	低 CVH 组	43/185				1.00	
		中 CVH 组	448/3839	-0.75	0.16	21.37	0.47(0.35~0.65)	<0.001
		高 CVH 组	27/382	-1.22	0.25	24.03	0.30(0.18~0.48)	<0.001
		CVH 评分 (连续变量)		-0.40	0.04	79.92	0.67(0.62~0.73)	<0.001
		>65 岁	低 CVH 组	24/80			1.00	
		中 CVH 组	280/1315	-0.40	0.22	3.48	0.67(0.44~1.02)	0.062
		高 CVH 组	18/105	-0.61	0.32	3.65	0.54(0.29~1.02)	0.056
		CVH 评分 (连续变量)		-0.33	0.06	32.15	0.72(0.64~0.81)	<0.001
		<45 岁	低 CVH 组	279/2387			1.00	<0.001
		中 CVH 组	920/17194	-0.80	0.07	119.73	0.45(0.39~0.52)	<0.001
		高 CVH 组	24/1335	-1.73	0.22	63.61	0.18(0.12~0.27)	<0.001
		CVH 评分 (连续变量)		-0.51	0.03	273.68	0.60(0.57~0.64)	<0.001
	45-54 岁	低 CVH 组	674/3646			1.00		
	中 CVH 组	2026/17302	-0.52	0.05	122.89	0.60(0.54~0.65)	<0.001	
	高 CVH 组	42/690	-1.17	0.16	53.06	0.31(0.23~0.42)	<0.001	
	CVH 评分 (连续变量)		-0.34	0.02	284.20	0.71(0.68~0.74)	<0.001	
	55-65 岁	低 CVH 组	635/2404			1.00		
	中 CVH 组	2789/16336	-0.56	0.05	151.06	0.57(0.52~0.62)	<0.001	
	高 CVH 组	72/787	-1.24	0.13	97.44	0.29(0.23~0.37)	<0.001	
	CVH 评分 (连续变量)		-0.33	0.02	367.14	0.72(0.69~0.74)	<0.001	

>65 岁	低 CVH 组	246/915				1.00	
	中 CVH 组	2031/9074	-0.23	0.07	11.63	0.79(0.69~0.91)	<0.001
	高 CVH 组	84/532	-0.63	0.13	24.14	0.53(0.42~0.69)	<0.001
	CVH 评分 (连续变量)		-0.19	0.02	85.19	0.82(0.79~0.86)	<0.001

注：CVD 为心血管疾病；CVH 为心血管健康。模型校正了饮酒、受教育程度、已婚、收入水平、CVD 家族史和甘油三酯；⁴：年龄与 CVH 分组的交互作用；年龄分层后不同年龄段趋势性检验， $P<0.001$ ；各年龄组性别与 CVH 分组的交互作用，均 $P_{\text{interaction}}<0.05$ 。